

人吉球磨在宅医療・介護連携推進事業情報

だんだんなぁ



『だんだんなぁ』の新たな出発に向けて

人吉市医師会在宅医療担当理事 外山裕二

『だんだんなぁ』の創刊から2年の歳月が流れました。当初、数人のメンバーで創刊号の草案を練り上げていった時のことが懐かしく思い起こされます。

これまで、球磨郡・人吉市両医師会の在宅医療拠点事業の一環として発行してきましたが、今年度から市町村による自治体主導の在宅医療・介護連携推進事業に移行することとなりました。

もちろん、これまでどおり球磨郡・人吉市両医師会も「だんだんなぁ」を支えています。自治体に移行することが我々の当初からの願いでもあり喜ばしい限りです。

国は、将来さらに加速する少子高齢化社会に向けて明らかに在宅医療への舵きりをすすめています。当初、在宅医療は医療介護費用の削減に役立つという目論見があったようですが、始まってみると他にもいろいろな良い面がみられます。

まず、自宅で看取られる方たちは住み慣れた場所で身近な人たちに寄り添われて、幸せそうに亡くなっていけます。また、「先祖の魂はあの世でもなくお墓の中でもなく我々自身の中にある」と言った人がいますが、亡くなった方は御家族の心に深く刻み込まれ、残された人達の、

のちの生き方にも大きな影響をもたらすようです。さらには、在宅医療に携わる多職種連携チームのなかには、ある絆ができ、人の生きざま・死にざまに接していくことで真剣に『いのち』を考え、支える側にもたらされる幸せもあります。

国は地域の実情にあった在宅医療を推進していくため、この事業を地方自治体に完全に委ねています。したがって、地域による格差は今後いっそう広がってくると予想されますが、自治体主導で在宅医療を推進している地域では、人の輪が広がり地域の活性化にもつながっています。

創刊号でも言及しましたが、球磨弁の「だんだんなぁ」という言葉はもともと京都の遊里で使われていた言葉だそうです。意味は、ありがとう…お世話になりました…。とても、あたたかい言葉です。

最期のときに、みんなが「だんだんなぁ」と自然に笑顔でつぶやける地域を目指して、この情報誌『だんだんなぁ』がさらに広まり、ながく続いていくことを願ってやみません。



人吉球磨の在宅医療と介護の連携について

人吉球磨在宅医療・介護連携推進事業連絡協議会 事務局 あさぎり町

この取り組みは、超高齢化社会を迎えている人吉球磨地域において、医療・介護が必要になっても、多職種が連携し、住み慣れた我が家での生活の実現を目指すものであります。

平成28年度の事業内容の一つは、「人吉球磨在宅ドク

ターネット」の先生方が取り組んでこられた、全市町村配布の「情報誌だんだんなぁ」による住民の方への普及啓発内容を、市町村広報誌に掲載するよう変更し、人吉球磨10市町村が一つになり合同で取り組むものです。

「家族を在宅で看取るためにどうすればいい?」、「退院した後の介護サービスなどの利用方法は?」など、利用者や家族の疑問や不安の軽減をめざし、専門職の方々がスムーズに連携できるよう、医師会の協力を得ながら様々な事業に取り組んでいきます。



在宅医療の理想郷実現に向けて～アーミッシュに学ぶ

人吉医師会会長 岐部明廣

アーミッシュを知らない人も多いと思う。彼らは米国北部のペンシルベニア州、オハイオ州を中心に約 20 数万人が住む平和主義のプロテスタント再洗礼派の人々だ。彼らの生き方に在宅医療の理想郷実現のヒントがある。ハリソン・フォード主演映画「刑事ジョン・ブック 目撃者」の舞台がアーミッシュの田舎だ。彼らの生き方に少子高齢化はない。アーミッシュの生き方を箇条書きにすれば、下記ようになる。

- ①生まれた故郷に住む
- ②生まれた故郷を愛する
- ③故郷の自然を愛する
- ④都会に憧（あこが）れない
- ⑤都会の悪に染まらない
- ⑥可能なかぎり両親の仕事を継ぐ
- ⑦可能なかぎり生まれた故郷で仕事をする
- ⑧結婚は必ずする
- ⑨子供は3人以上生む
- ⑩離婚はしない
- ⑪週1回は隣近所の人と会って会話をする
- ⑫両親を大事にする
- ⑬祖父・祖母を大事にする
- ⑭子供を大事にする
- ⑮挨拶を必ずする
- ⑯隣人を家族と思って大事にする



絵／坂本福治

- ⑰隣人が病気のときは見舞う
- ⑱相互扶助のこころを育む
- ⑲隣りの子供が悪いことをしたときは我が子のように諭（さと）して叱る
- ⑳常に救（ゆる）しのこころを育む
- ㉑従兄弟（従兄妹、従姉弟、従姉妹）は 20 人以上を目標にして、従兄弟も可能なかぎり生まれた故郷に住む
- ㉒月1回は「いとこ会」をひらく
- ㉓宗教を大事にする
- ㉔先生、老人、身障者、宮司、神主、お坊さん、牧師に敬意を払う。
- ㉕認知症の人を大事にする
- ㉖可能なかぎり所得税は生まれた故郷に収める
- ㉗可能なかぎり法人税は生まれた故郷に収める
- ㉘争（あらそ）わない

アーミッシュに学べば、在宅医療の理想郷が実現する。アーミッシュの amazing grace は世界中の人々が見習ってほしい。私が 33 年前米国クリーブランドへ留学した時、彼らの生き方をみてきた。アーミッシュの生き方がどんなものか知りたい人は、ハリソン・フォード主演映画「刑事ジョン・ブック 目撃者」を是非みてください。アーミッシュの娘を演じたケリー・マクギリスもいい。レンタルショップに DVD があるはずだ。

在宅医療・介護連携推進事業のイメージ

